

NETTI-SWINGI

SALO GOLFIN PUOLUEELLINEN ÄÄNENKANNATTAJA 2/2005

Junnuharjoitukset jatkuneet koko talven



Kilparyhmä lämmittelyharjoituksessa. Ryhmään kuuluvat Mine, Emin ja Feisal Bedretdin, Elias ja Tuomas Nygren, Riku Hakola sekä Juhani Harju

Kuten jo edellisessä numerossa kerrottiin, niin junnuharjoitukset jatkuvat täysillä myös talvikauden aikana. Karjaskylän koululla harjoittelevien ryhmien lisäksi Salon Golfvintillä harjoittelee nk. "kilparyhmä" kolme kertaa viikossa Ari-Pekan johdolla. Ryhmä koostuu seitsemästä junnusta, joille Ari-Pekka on laatinut henkilökohtaisen viikkotasaisen harjoitteluohjelman. Ryhmä on uusi, kuten muutkin ryhmät ja koko junnutoiminta ylipäätään tässä muodossa. Tämä ryhmä on muodostettu tietyin kriteerein ja oletuksin. Ryhmään kuulumisen edellyttää tunnollista harjoittelua ja osallistumista harjoituksiin.

Harjoitusohjelma sisältää kolmen harjoituskerran lisäksi omatoimista valmentautumista eri osa-alueilla. Kehittymistä seurataan noin kuukauden välein tehtävillä testeillä ja tarpeen mukaan voidaan muuttaa harjoitusohjelmaa ja painopistealueita testitulok-sista johdetuilla johtopäätöksillä. Tämä sisäharjoittelukausi jatkuu maaliskuun loppuun, jonka jälkeen siirrytään ulos, jos sääolosuhteet sen vain suinkin mahdollistavat.

Aktiivisia junnuharjoittelijoita eri harjoitteluryhmissä on yhteensä yli 30. Toivotavasti määrä kasvaa reilusti kunhan ulkoharjoittelukausi alkaa.



Windermere 100% lampaanvillaa, konepestävä,
koot XS – XXL, Hinta 59,- •



Miesten paita **Mark**, 100% kaksoisnerseroitu puuvilla 2/60,
koot S – XXL Väri Sand with black stripes, hinta 49 •

Olisiko näistä klubiasuiksi ?

Kapteenimme Kari Bastman on kerännyt muutamia malleja Glenmuirin kesän valikoimista.
Lisää asiasta klubilla kevään aikana.



Naisten paita **Ballina**, 95 % puuvilla 5 % Lycra, silmukanappikiinnitys,
koot XS – XL, väri valkoinen/vadelma/Glacier/Navy Hinta 39 •



Don 100% konepestävää merinovillaa koot XS – XXL
70,- •

Täällä Chiang Mai



Teksti: Anna-Kaija ja Seppo Rantanen

Aiemmista vuosista poiketen, saavuimme ensiksi tänne pohjois-Thaimaahan Chiang Maihin. Valitsimme tämän järjestyksen sääolosuhteiden vuoksi. Täällä on nyt ns. viileä kausi. Aamut ovat viileät, noin 12 astetta, mutta päivisin mittari kipuaa jo yli 30 asteen. Ylhäällä vuorilla saa jopa palella, sillä yöllä voi olla vain +3 astetta. Paikallisilla näkeekin usein villapipoja. Olemme täällä jo viidettä kertaa, mutta emme vieläkään tunne tätä kaupunkia tarkasti. Alue on erittäin laaja ja asukkaita on noin 1,5 miljoonaa. Itse keskustassa noin 300.000. Liikenne on kaaosmaista ja suojateitä olemme nähneet vain yhden ja sitäkään ei voinut huoletta ylittää. Olemme kuitenkin oppineet paikallisen tavan puikkelehtia yli kadun liikenteen lomassa.

Tsunami näkyy vielä päivittäin lehdissä ja tv:ssä. Koko kansa ottaa osaa uhrien auttamiseen. Olimme hyvin ylpeitä nähdessämme The Nation- lehden etusivulla kuvan pohjoismaiden pääministereistä, jotka olivat kiittämässä thaimaalaisia turistien auttamisesta. Myös pääministeri Vanhanen esiintyi tv:ssä Thaimaan pääministeri Taksinin vastaanotolla. Jopa kuningas otti ryhmän vastaan.

Olemme golfanneet enimmäkseen läheisellä armeijan omistamalla Lanna Golf -kentällä, jossa on 3 x 9 reikää, joista yksi on valaistu. Tutustuimme viime vuonna erääseen thaimalaiseen mieheen, Kun Mu 'hun = herra Mu, jonka seurassa olemme myös tänä vuonna pelanneet. Koska herra Mu on kentän jäsen, pääsemme hänen seurassaan pelaamaan 30 % :n alennuksella. Kenttä on hyväkuntoinen, mutta ruoho mielestämme liian lyhyt. Useiden väylien keskellä on puita ja bunkkereita, vesiesteistä puhumattakaan. Riittäisi täällä Tuomollekin haasteita.

Pelasimme viime viikolla erään japanilaisen pariskunnan kanssa. Kuultuaan meidän olevan Suomesta, alkoi herra hyräillä Sibeliuksen Finlandiaa. Hän kertoi erityisesti Sibeliuksen 7. sinfonian olevan hänen suosikkinsa.



Lanna Golfin klubitalo

Täköläiset tuttavamme ovat kysyneet, miksi aina palaamme tänne Chiang Maihin.

Vastauksemme heille on ollut, että pidämme erittäin paljon juuri näistä pohjoisen ihmisistä, thai ruuasta ja mukavasta säästä. Ihmiset ovat täällä pyyteettömän sydämellisiä.

Perjantaina vietimme iltaa Ping River-risteilyllä. Joki on n. 300 metriä leveä ja sen yli johtaa 6 siltaa kaupungin kohdalla. Veneessä tarjottiin maittava thai-illallinen. Joen rannat olivat värivalaistut kilometrien pituisella matkalla. Taivaalla näkyi kuun sirppi, joka oli vaaka-asennossa.

Lauantai-iltaa vietimme thaimaalaisen tuttaviamme kanssa ulkoilmaravintolassa Porn Ping hotellin katolla. Ravintola sijaitsi 22. kerroksessa, josta näköala oli huimaava. Ruokailun lomassa kuuntelimme kaunista musiikkia orkesterin soittamana.

Viikon kuluttua lähdemme Pattayalle, jossa näemme toivottavasti tuttaviamme Salosta. Tähän mennessä emme ole tavanneet yhtään suomalaista. Laskemmekin jo päiviä, milloin Seija ja Terjo saapuvat.

Pelimme eivät aina ole sujuneet odotusten mukaisesti, mutta tähänkin asiaan löytyy apu thaimaalaisittain "Mai pen lai".

Huhtikuun alussa palaamme Saloon ja toivomme tapaavamme teidät kaikki ja näkevämme kentän vihreänä.

Sawaddee kha Anna-Kaija

Sawaddee krub Seppo

Salo Golf ry:n kilpailukalenteri v.2005

(alustava)

La 23.4. RIKALA OPEN
Su 24.4. RIKALA OPEN
Ke 27.4. HOTEL GASTHAUS FJALAR SENIORS & VETERANS OPEN

Su 1.5. KAPTEENIN KIERROS
To 5.5. KONE-RUUSKANEN/HUSQVARNA OPEN
La 7.5. LEMMINKÄINEN SENIORS & VETERANS OPEN
To 12.5. CEIKOMIX TOUR
La 14.5. PENAN PYTTY (KEILA & GOLF)
Ma 23.5. SIIMESVAARA MATCH CUP ALKAA

Ke 1.6. SENIORS & VETERANS OPEN
To 2.6. CEIKOMIX TOUR
La 11.6. CIDER CUP
Su 12.6. CIDER CUP
Su 12.6. NAISTEN VIINIKISA
To 23.6. CEIKOMIX TOUR
To 23.6. JUHANNUSSCRAMBLE

To 7.7. CEIKOMIX TOUR
La 23.7. SEURAN REIKÄPELIMESTARUUS
Su 24.7. SEURAN REIKÄPELIMESTARUUS
To 28.7. CEIKOMIX TOUR

La 6.8. COCA-COLA GOLF FINAALI
Ke 10.8. SENIORS & VETERANS OPEN, GREENSOME
La 13.8. SEURAN MESTARUUSKILP. JUN /SEN /VET
Su 14.8. SEURAN MESTARUUSKILP. JUN /SEN /VET
To 18.8. CEIKOMIX TOUR
La 20.8. AVOREX SEURAN MESTARUUSKILP. M /N
Su 21.8. AVOREX SEURAN MESTARUUSKILP. M /N
Su 28.8. LAXELL OPEN
Ke 31.8. SENIORS & VETERANS OPEN, FOURBALL

Su 4.9. JOKISEN MALJA
La 10.9. KAUPUNGINOSAMESTARUUS
La 17.9. CEIKOMIX FINAALI 1.pv
La 17.9. KEILA & GOLF
Pe 30.9. VALOPALLOKISA
Su 2.10. CROSS COUNTRY